



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Gernke, Markus**

Association: Gerstungen

Dossard: 405

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:22

Vitesse: 12.77 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:50