



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Arnstadt

Dossard: 472

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 56:23

Vitesse: 12.77 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:28