



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Wilck, Andreas**

Association: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Dossard: 170

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 56:54

Vitesse: 12.65 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 8(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:23