



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Menz, Steffen

Association: Connected Runners Weimar

Dossard: 403

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 59:18

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:28