



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Pokahr, Viola**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 126

Circuit: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:28:37

Vitesse: 6.77 km/h  
Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 87)  
Place par parcours/Femmes: 87 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:59  
Place par catégorie: 10(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:02