



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Pokahr, Viola

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 126

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:28:37

Vitesse: 6.77 km/h

Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 87 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:02