



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Ernst, Marcel**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 38

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:25

Vitesse: 11.92 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:29