



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Sahl, Andreas**

Association: Erfurt

Dossard: 443

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:02:05

Vitesse: 11.60 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:23