



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

#### Seever, Thorsten

Association: Arnstadt

Dossard: 467

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:03:13

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:57