



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Kallenbach, Sebastian**

Association: Weimar

Dossard: 480

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:41

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:50