



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Kopprasch, Jens

Association: Erfurt

Dossard: 413

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:03:55

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:28