



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Köppke, Michael

Association: Erfurt

Dossard: 462

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:04:21

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:14