



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Beinarowitz, Sascha**

Association: HäufigLäufig

Dossard: 10

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:05:03

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:14