



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Krauß, Raimund**

Association: LV Einheit Greiz

Dossard: 85

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 1:05:10

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10