



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Brückner, Shenja**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 22

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:16

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:28