4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Freiberg, Rolf

Association: Landshut
Dossard: 437

Circuit: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:06:50

Vitesse: 10.77 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 118)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 5(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 58:17