



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Werner, Frank

Association: SG Urbich 1984 e.V.

Dossard: 169

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:06:55

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:50