



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Simon, Holger**

Association: Schmalkalden

Dossard: 149

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:07:27

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:29