



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Törmer, Christian**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 154

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:07:58

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:50