



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Lesser, Holger**

Association: Erfurt

Dossard: 96

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:10:16

Vitesse: 10.25 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:17