



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

#### Mittelstädt, Lutz

Association: Weimar

Dossard: 107

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:10:51

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:57