



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Patzenhauer, Holger

Association: Kreuzburg

Dossard: 441

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:10:57

Vitesse: 10.15 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 18(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:23