



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Werlich, Gerhard

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 168

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:14:27

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:17