



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Wust, Karl-Heinz

Association: Weimar

Dossard: 478

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:14:52

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:14 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:55