



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Käppler, Gerd**

Association: Treffurt

Dossard: 395

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:15:14

Vitesse: 9.57 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:17