



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Kranz, Horst**

Association: Sondershausen

Dossard: 446

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:16:48

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:05