



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Dehmel, Gerhard**

Association: ThwV Ilmenau

Dossard: 26

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 1:20:32

Vitesse: 8.94 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:10