



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Berner, Roland**

Association: Lg Bad Frankenhausen/Göllingen

Dossard: 469

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:24:03

Vitesse: 8.57 km/h

Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:17