



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Knoll, Michael**

Association: Lg Bad Frankenhausen/Göllingen

Dossard: 494

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:29:15

Vitesse: 8.07 km/h

Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 21(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:23