



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Koske, Christian**

Association: Weimar

Dossard: 83

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:32:09

Vitesse: 7.81 km/h

Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:58