4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: DAV Inselberg
Dossard: 178

Circuit: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:33:21

Vitesse: 7.71 km/h
Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 118)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 118)
Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 14(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:57