



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Buchmann, Silke**

Association: Erfurt

Dossard: 440

Circuit: 2.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 11:29

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 13)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 10:16

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:29