



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Nordhaus, Kathrin

Association: Jena

Dossard: 120

Circuit: 2.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 12:13

Vitesse: 9.82 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 13)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 10:16

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:51