



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Lüder, Mirell

Association: Erfurt

Dossard: 432

Circuit: 2.00 km

Jedermannlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:07

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 13)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 10:16

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:29