



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Seeger, Manja

Association: Weimarer SV

Dossard: 400

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:33

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 1(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:33