



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Henschel, Jana**

Association: Oberheldrungen

Dossard: 63

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 51:53

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 7(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:33