



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Wilschewski, Heidi**

Association: Kleinfahner

Dossard: 172

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:50

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 9(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:33