



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Franke, Heike**

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 42

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:32

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:48