



### 3. Erfurter Marathon Erfurt / 27.08.2016

#### Exploitation détaillée

Herbst, Lisa

Association: SV Lautern e. V.  
Dossard: 100

Circuit: 42.20 km  
Marathon Einrad

Catégorie:  
Frauen

Temps total: 3:44:07

Vitesse: 11.24 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 28)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 13)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:46:33  
Place par catégorie: 7(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:46:33

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
nördlichster Punkt	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45	4.59	18:18	3:59	8	2:45	8	2:45
Wechselstelle 1	5.09	21:18	4:11	7	4:38	7	4:38	9.68	39:36	4:05	8	7:14	8	7:14
Wechselstelle 2	11.40	55:57	4:54	8	13:25	8	13:25	21.08	1:35:33	4:31	8	16:33	8	16:33
südlichster Punkt	5.28	41:10	7:47	8	18:42	8	18:42	26.36	2:16:43	5:11	7	33:16	7	33:16
Wechselstelle 3	3.99	23:42	5:56	8	7:00	8	7:00	30.35	2:40:25	5:17	7	40:16	7	40:16
Nordpark Erfurt	12.20	1:03:42	5:13	8	21:37	8	21:37	42.20	3:44:07	5:18	7	57:34	7	57:34