



22. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2016

## Exploitation détaillée

Zachen, Frank

Dossard: 446

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:14:47

Vitesse: 9.35 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 43)  
Place par parcours/Hommes: 35 (de 37)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:06  
Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:28