



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Bender, Michael**

Association: Erfurt  
Dossard: 36

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:21

Vitesse: 9.39 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 63 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 4(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:00