



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Goder, Arvid**

Association: Slow motion runners  
Dossard: 1187

Circuit: 17.60 km

Expert

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:40:28

Vitesse: 6.58 km/h

Kilométrage: 9:07 min/km

Place par parcours/Total: 497 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 425 (de 449)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:47

Place par catégorie: 44(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:16