



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

### Grüßung, Marco

Association: Slow motion runners  
Dossard: 1185

Circuit: 17.60 km

Expert

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:40:29

Vitesse: 6.36 km/h

Kilométrage: 9:07 min/km

Place par parcours/Total: 501 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 427 (de 449)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:47

Place par catégorie: 54(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:41