



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Apel, Lars**

Association: Faschinger of Cross  
Dossard: 195

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:05:00

Vitesse: 8.31 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 110 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 20(de 57)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:42