



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

hanelt, ray

Association: Gera  
Dossard: 231

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:10

Vitesse: 8.98 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 95 (de 376)  
Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 8(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:00