



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Exploitation détaillée

Friedrich, Kai

Association: Sportfreunde Zeigerheim
Dossard: 365

Circuit: 9.60 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:51

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 550)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 4(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 49:42