



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Herzer, Heiko**

Association: Arnstadt läuft  
Dossard: 470

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:06:29**

Vitesse: 8.66 km/h  
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 126 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 22(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:42