



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

Schrade, Andre

Association: Pilateszentrum Erfurt  
Dossard: 600

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:07:40

Vitesse: 7.98 km/h  
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 153 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 29(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:49