



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Exploitation détaillée

Heinz, Marcus

Association: Crossfit Erfurt
Dossard: 282

Circuit: 9.60 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:07:15

Vitesse: 8.03 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 550)
Place par parcours/Hommes: 142 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 25(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:49