



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Plaschke, Susanne**

Association: Gesundheitsvilla Erfurt  
Dossard: 346

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:07:36**

Vitesse: 7.99 km/h  
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 550)  
Place par parcours/Femmes: 17 (de 174)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:53  
Place par catégorie: 4(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:43