



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Ackermann, Robert**

Association: Freude am Laufen Team  
Dossard: 1148

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:07:39

Vitesse: 8.51 km/h  
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 150 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 21(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:10